

SORTIE CYCLO ASGEN DU SAMEDI 25 février 2012

LIEU DU DEPART **BOUAYE** PARKING DERRIERE L' EGLISE

HORAIRE **14H00**

DEPART à 14H15

LE PARCOURS 48 KMS

DEPART	ITINERAIRE EMPRUNTE	KM TOTAL
BOUAYE		0
ST AIGNAN DE GRANLIEU	D85	
PONT ST MARTIN	D11	
LA CHEVROLIERE	D65	
ST PHILBERT DE GRAND LIEU	D65	
ST LUMINE DE COUTAIS	D61	
DIRECTION ST PAZANNE	D61	
ST MARS DE COUTAIS	D64	
BOUAYE	D264	48
UN SEUL GROUPE POUR CETTE SORTIE		

Voici les recommandations du Capitaine de route

ALLURE : Première heure : 22 KM/H
Au delà : 24 KM/H

CONSIGNES : Port du casque quasi obligatoire
Respect du code de la route .On s'arrête au stop , on ne coupe pas les virages etc....

Vérifiez l'état de vos PNEUS et de vos FREINS avant de partir !