

# SORTIE CYCLO ASGEN DU SAMEDI 25 MARS 2017

LIEU DU DEPART : Treillières PARKING devant la mairie

HORAIRE 8h45

DEPART à 09h00 PRECIS

LE PARCOURS 61 KM

DEPART	ITINERAIRE EMPRUNTE	KM TOTAL
Treillières rt notre dame marigne curette Zone de l' erette la bosse des landes	D 537	10
Sous voie express A DROITE CHAMPOIVRE ST JULIEN DES CHAMPS NORMANDAIS LA VERDINIERE	D39	20
APRES PASSAGEDU CANAL A DROITE C15 LE PLESSIS MARTIN POUVROUX LE CHAMPS PENEAU	C15 C9	25
NORD SUE ERDRE DIRECTION LES TOUCHES	D164	33
LES TOUCHES DIRECTION LIGNE	D84	35
LES MAZURES A DROITE CHEMIN DE PREFOURE	R15	42
LE POIRIER ROUGE HAIE DE LIGNE		
C9 A DROITE LE MOURNAS AU STOP DROITE PUIS GAUCHE		46
LA JANVRAIE LA POISSONNIERE LA TRESSOUDIERE		55
LA NOE SUCE TREILLIERES	D49	61
<b>UN SEUL GROUPE POUR CETTE SORTIE</b>		

*Voici les recommandations du Capitaine de route*

**ALLURE** : SELON LES PARTICIPANTS parcours roulant avec des petites routes

**CONSIGNES** : Port du casque quasi obligatoire

Respect du code de la route .On s'arrête au stop, on ne coupe pas les virages etc....

Tel portable 06 :42 :26 :89 :55 responsable parcours

ANIMATEUR DU GROUPE DESIGNE AVANT LE DEPART

Vérifiez l'état de vos PNEUS et de vos FREINS avant de partir !