

Sortie ASGEN du samedi 15 AVRIL 2017

Lieu de départ: Missillac

Rendez vous sur le parking entre l'église et la supérette (comme l'an dernier)

Horaire 8h15

Départ à 08h30 précis

<u>Le parcours de 70 km et 90 km</u> <u>(première partie commune pour le circuit 1 & 2)</u>	
Départ par la D2 passé devant le Château de la Bretèche	
A droite	D965
Après 7 km à gauche Rte de la Métairie de Martine traverser la D4 rte le lany tt droit jusqu'à la D2 à droite jusqu'au stop de la D4 que l'on traverser	
Rte de Beau soleil jusqu'à la D315 à droite	
Bourg de Ferel 1 ^{er} à gauche Rue du pré de la dame (passer devant l'église)	
Tt droit jusqu'a la D 33 puis le bourg d'Asserac à droite D83	
Au km 26 à droite direction Camoel D139 Kermarie	
A Camoel contourner l'église en passant derrière rue de Maupertuis	
Tt droit jusqu'à la D139 traversé le barrage d'Arzal au R point à gauche et 1 ^{er} à droite	
Dans le lotissement à droite et tt droit jusqu'à l'église d Arzal	
Pour le petit circuit de 70 km : A l'église d'Arzal prendre à droite direction la Roche Bernard D148 jusqu'au pont de la Roche Bernard D765)	
Grand circuit à gauche après l'église	
Rue de l'Océan direction Bourgerelle dans le village à gauche	
Le Moustoir descendre jusqu'à la Vilaine en remontant 1 ^{er} à droite Kerentre	
Trégréhen passer au dessus de la N 165 et prendre à droite	
D774B jusqu'au pont de La roche Bernard D 765 traverser le pont prendre à gauche au R point	
Direction Nivillac passé derrière l'église prendre la direction Folleu puis Cassan	
Trévineuc, Bringuin, le Pot,	
Au km 72 à droite et à gauche la Grée Ruault, Larmor, La Rivière à gauche au km 76	
D 176 à gauche et 1 ^{er} à droite la Pommerais, rte de St Anne	
D34 à droite descendre après le virage 1 ^{er} à gauche La Haie	
3 ^e à gauche le Pressoir, la Ville Prudence à droite	
1 ^{er} à gauche Kernevy direction Missillac	

Voici les recommandations du Capitaine de route

ALLURE :

Selon les participants parcours roulant avec des petites routes

CONSIGNES :

Port du casque fortement recommandé

Respect du code de la route .On s'arrête au stop, on ne coupe pas les virages etc....

Téléphone portable du responsable du parcours : André Subile 06 99 51 79 36

Animateur du groupe désigné avant le départ.

Vérifiez l'état de vos pneus et de vos freins avant de partir !