

SORTIE CYCLO ASGEN DU SAMEDI 18/02/2017

LIEU DU DEPART : Place de l'église l'Immaculée St Nazaire

HORAIRE : Rendez – vous à 13H30

DEPART à 14H00

LE PARCOURS : 70 kilomètres / open runner : 6989580

DEPART	ITINERAIRE EMPRUNTE	KM TOTAL
L'Immaculée, le point du jour, la motte allemande		
Trévelan, le marais d'Ust		6
La ville Rouëlle, Kerméan		10
Route de St Dénac, Avrillac		14
La grée Guillaume, le bois Chevalier		16
Brénavé, Careil, Saillé		20
Route des marais	D92	26
Batz sur Mer	D245	28
Pointe du Croisic	D245	34
Casse caillou	D45	40
Le Manéric, la Govelie	D45	44
Bd des Korrigans, pointe de Penchateau		47
Le Pouliguen		48
Avenue des Lilas, le remblai de la Baule		52
Pornichet		57
Bonne source	D292	59
St Marc sur mer	D292	64
Le Fort de l'Eve, Gavy		66
Océanis		67
Les Aubinais		70
L'Immaculée		71

Voici les recommandations du Capitaine de route Alain Aoustin 06 33 98 44 20

ALLURE : Première heure : 24 kmh (tous ensemble jusqu'au 4 routes)
Au-delà : 27 à 28 kmh

CONSIGNES : Port du casque obligatoire
Respect du code de la route .On s'arrête au stop
Attention aux chicanes

Vérifiez l'état de vos PNEUS et de vos FREINS avant de partir !