

# SORTIE CYCLO ASGEN DU SAMEDI 18/02/2017

**LIEU DU DEPART** : Place de l'église L'Immaculée St Nazaire

**HORAIRE** : Rendez – vous à 13H30

**DEPART à 14H00**

**LE PARCOURS** : **55** kilomètres / open runner : **6989445**

DEPART	ITINERAIRE EMPRUNTE	KM TOTAL
L'Immaculée, le point du jour, la motte allemande		
Trévelan, le marais d'Ust		6
La ville Rouëllo, Kerméan		10
Route de St Dénac, Avrillac		14
La grée Guillaume, le bois Chevalier		16
Brénavé, Careil, Saillé		20
Route des marais		26
A gauche vers Kervalet		
Kervalet, à gauche à la croix, puis à gauche		
Rond-point en face, rond-point suivant à gauche		
A droite route du Manéric		28
A gauche vers la Gouvelle		
Bd des Korrigans, pointe de Penchateau		30
Le Pouliguen		34
Avenue des Lilas, le remblai de la Baule		36
Pornichet		42
Bonne source	D292	44
St Marc sur Mer	D292	49
Le Fort de l'Eve, Gavy		51
Océanis		52
Les Aubinais		55
L'Immaculée		56

*Voici les recommandations du Capitaine de route Alain Aoustin 06 33 98 44 20*

**ALLURE** : Première heure : 24 kmh (tous ensemble jusqu'au 4 routes)  
Au-delà : 25 à 26 kmh

**CONSIGNES** : Port du casque obligatoire  
Respect du code de la route .On s'arrête au stop

Attention aux chicanes

Vérifiez l'état de vos PNEUS et de vos FREINS avant de partir !