



Sortie Cyclo ASGEN Basse Goulaine 20 mai 2017

Lieu de départ :

Parking de la poste de Basse Goulaine (en bas du bourg).

Horaire du rendez vous :

8h15 pour un départ à : 8h30

Parcours de 89 km / D+ 624 m

Départ	Km Partiel	Km Total
Basse Goulaine	6	6
Boire Courant	11.3	17.3
Varenes	9.1	26.4
St Sauveur	5.5	31.9
St Laurent des Autels	4	35.9
St Christophe de la Couperie	7.1	43.1
Traversée D221	3.8	46.9
Traversée D756	3.5	50.4
Tillières	5.1	55.5
Les Corbelières	6.3	61.8
Mouzillon	4.8	66.6
Pallet	4.3	70.9
Haie Fouassière	7	77.9
Basse Goulaine	11	89

Voici les recommandations du Capitaine de route

- **Allure :** Première heure : 25 Km/h
Au delà : 27 à 30 selon le groupe
- **Consigne :** Port du casque fortement recommandé
Respect du code de la route .On s'arrête au stop , on ne coupe pas les virages etc....
Vérifiez l'état de vos **pneus** et de vos **freins** avant de partir !